

Tamara Weber, Genesungsbegleiterin für Essstörungen

www.ichverstedich.ch E-Mail: tamaraweber81@gmail.com Telefon: +41 78 817 69 33

ICH
VERSTEHE
DICH!



Essstörungen – was können Lehrer, Freunde und Familien tun?

 **Vorträge & Coachings für Lehrer & Eltern**

WER BIN ICH?

Mein Name ist Tamara und ich habe mich intensiv mit meiner Krankheits- und Genesungsgeschichte auseinandergesetzt und individuelle Strategien zu Bewältigung von Krisen und dem Erhalt deiner Lebensqualität erarbeitet. Mein Erfahrungswissen stelle ich Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen zur Verfügung.

Immer häufiger werden Eltern in Ihrem Erziehungsalltag mit Essstörungen konfrontiert. Sie fühlen sich oft überfordert, geradezu machtlos.

Ich unterstütze Lehrer und Schüler zum Thema Essstörungen. Ich biete Vorträge und Coachings für Lehrer, Schüler und Eltern an. Die Veranstaltung kann ihren Wünschen und Vorgaben angepasst werden.

Die Prävention hat das Ziel einer möglichst frühen Erkennung einer Essstörung.

Folgende Fragen stehen im Fokus:

- Was ist eine Essstörung?
- Wann bricht sie aus / Ursachen?
- Wer ist betroffen?
- Welche Formen von Essstörungen gibt es?
- Wie erkenne ich, dass jemand an einer Essstörung leidet?
- Wie gehe ich dann vor?
- Wie spreche ich die betroffene Person an?
- Welche Therapieangebote gibt es?
- Besprechung aktueller Fragen bzw. Fallbeispiele der TeilnehmerInnen

- Das grösste Geschenk, das ich geben kann, ist, dich zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren -

Interessiert?

Schreibe eine Nachricht direkt hier auf tamaraweber81@gmail.com oder **0041788176933** – **ich freue mich!**