

WIR BIETEN

Professionelle und kostenlose Beratung für Eltern und Grosseltern in allen Fragen rund um das Kind ab der Geburt bis zum 5. Lebensjahr.

WOZU ELTERNBERATUNG?

Wir unterstützen Sie in Ihrer Aufgabe als Mutter bzw. Vater. Wir stärken Sie in der Entwicklung Ihrer Eltern-Kind-Beziehung. Sie gewinnen mehr Freude, Sicherheit und Gelassenheit mit Ihrem Kind.

KONTAKTIEREN SIE UNS

Liechtensteinisches Rotes Kreuz
Mütter- und Väterberatung
Zollstrasse 56
LI-9490 Vaduz

Terminvereinbarung

Montag bis Freitag
08.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.30 Uhr

Kontaktmöglichkeiten

☎ T +423 787 37 21
✉ mvb@roteskreuz.li



IMPRESSUM: LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ,
ZOLLSTRASSE 56, LI-9490 VADUZ, T +423 222 01 30,
info@roteskreuz.li, www.roteskreuz.li
REDAKTION/FOTOS: Mütter- und Väterberatung, Liechtensteinisches Rotes Kreuz, Shutterstock 1414731479

1. Auflage 2021



LIECHTENSTEINISCHES ROTES KREUZ

Menschen. Retten. Leben.

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG



WIR SIND

Pflegefachfrauen mit Schwerpunkt Kinderpflege oder Hebammen mit Zusatzqualifikation zur Mütter- und Väterberatung und umfassendem Wissen im Bereich der frühen Kindheit.

BERATUNGSMÖGLICHKEITEN

Wir beraten Sie entweder in der Beratungsstelle der Mütter- und Väterberatung in Ihrer Gemeinde, am Telefon, per E-Mail oder bei Hausbesuchen.

Unsere Öffnungszeiten sowie weitere nützliche Informationen finden Sie unter:

www.rotekreuz.li/mvb

THEMEN

- Stillen und Ernährung
- Säuglingspflege
- Schrei- und Schlafprobleme
- Gesundheit und Entwicklung
- Elternschaft
- Beruflicher Wiedereinstieg
- Erziehung
- Frühe Förderung

ABOUT US

We are pediatric nurses or midwives with additional training and qualifications, advising mothers and fathers during their children's early childhood period.

COUNSELLING OPTIONS

You can choose between getting advice in one of the centres in your municipality, on the phone, by mail or during a visit at your home.

For further information in different languages please visit our website:

www.rotekreuz.li/mvb

TOPICS

- Breastfeeding and nutrition
- Baby care
- Crying and sleeping problems
- Health and development
- Parenthood
- Return to work
- Parenting
- Early education